TWO BY THE WORLD

A lista de bagagem

O que levamos mesmo, depois de uma volta ao mundo em 2019 e de uma viagem de um ano que começou em 2024.



12 kg

é tudo o que levamos agora, antes eram 16 kg + 4 kg

Como fazemos a mala

Na primeira viagem mandámos parte da bagagem para casa duas vezes, porque não a usávamos. Desde então levamos menos, e sempre da mesma maneira. Estas são as regras que ficaram.

Uma mochila

Outro tipo de mala não faz sentido para nós. Com a mochila ficamos com as mãos livres e mais ágeis.

Leve e prático

Já viajámos com duas mochilas, 16 kg mais 4 kg. Agora é uma só, com cerca de 12 kg no total.

Uma mochila de 40 litros

A Osprey Farpoint 40 limita o que levamos, mas deixa-nos voar sobretudo só com bagagem de cabine, o que ajuda no preço dos bilhetes.

Bolsas para tudo

Facilitam fazer e desfazer a mala em cada paragem.

Um saco de pano para o que importa

Leva os itens mais importantes e fica sempre connosco nos voos.

Uma mochila ultraleve para o dia

Quando a mochila principal fica no alojamento, é esta que levamos.

O que aprendemos à nossa custa

- Duas mochilas foram um erro: uma chega, e ficamos com as mãos livres.
- Na primeira volta ao mundo mandámos parte da bagagem para casa duas vezes.
- Os sapatos de água protegem os pés em costas rochosas e com corais. Agora estão na lista.
- Precisámos de carta de condução internacional na África do Sul, na Austrália e na Nova Zelândia. Depende do país da tua carta, por isso confirma sempre.
- Não levámos kit de costura e tivemos de comprar um para coser uma mochila.
- Até agora não usámos o kit de primeiros socorros.
- Não levamos drone nem computador, e lavamos e substituímos a roupa quando é preciso, por isso levamos menos roupa.

Marca cada item uns dias antes de partires e outra vez quando entra na mochila. Atualizado em novembro de 2026.

Documentos

- [ ] Passaportes e cópias
- [ ] Segundo documento de identificação, como o cartão de cidadão · se o passaporte se perder ou for roubado
- [ ] Carta de condução e carta internacional
- [ ] Certificado do seguro de viagem · em papel, se perdermos o acesso digital
- [ ] Cartões de crédito de viagem e um normal
- [ ] Certificado internacional de vacinação · confirma a informação consular
- [ ] Receitas dos medicamentos que levamos · evita problemas na alfândega
- [ ] Fotografias de passaporte · para vistos
- [ ] Vistos ou autorizações eletrónicas de viagem · onde forem precisos, confirma em cada país · sugestão
- [ ] Cópias digitais dos documentos · nuvem e email · sugestão

Tecnologia

- [ ] Adaptador de tomadas com USB e USB-C
- [ ] Câmara e acessórios
- [ ] GoPro · para aventuras na água
- [ ] iPad · nosso, opcional
- [ ] Kindle · nosso, opcional
- [ ] Carregadores do telemóvel e do relógio
- [ ] Mini tripé · nosso, opcional
- [ ] Powerbank
- [ ] Cabos e uma bolsa para cabos · sugestão
- [ ] Auscultadores · sugestão
- [ ] eSIM instalado antes de partir · sugestão
- [ ] Mapas offline e bilhetes descarregados · sugestão





Higiene

- [ ] Escova de dentes e carregador
- [ ] Pasta de dentes e fio dentário
- [ ] Desodorizante
- [ ] Creme de rosto e gel de limpeza
- [ ] Lâmina, espuma de barbear e máquina elétrica
- [ ] Corta-unhas e pinça
- [ ] Cotonetes
- [ ] Bálsamo para os lábios
- [ ] Cera para o cabelo
- [ ] Perfume
- [ ] Lenços e toalhetes
- [ ] Repelente de insetos
- [ ] Protetor solar · sugestão
- [ ] Saco de líquidos com frascos de 100 ml · sugestão

Pequenas coisas que ajudam

- [ ] Máscara para dormir · quartos com muita luz
- [ ] Tampões para os ouvidos · zonas movimentadas e transportes
- [ ] Cadeados · para a mochila, também quando fica no hotel
- [ ] Garrafa de água · enche onde a água é segura
- [ ] Saco para a roupa suja
- [ ] Cubos de arrumação · toda a nossa roupa vai neles
- [ ] Kit de costura · tivemos de comprar um
- [ ] Kit de primeiros socorros · até agora não usámos o nosso
- [ ] Bolsa grande para documentos · fica no alojamento
- [ ] Caderno e caneta
- [ ] Carteira pequena
- [ ] Óculos de sol
- [ ] Capa de chuva para a mochila
- [ ] Ponchos · os mais simples, ocupam pouco espaço
- [ ] Saco impermeável · passeios de barco
- [ ] Saco ecológico · compras e voos
- [ ] Medicação · conforme a receita, fala com o teu médico
- [ ] Algum dinheiro para a chegada · sugestão

Roupa

- [ ] T-shirts · 5
- [ ] Roupa interior e meias · 7, chega para uma semana
- [ ] Calças · 2
- [ ] Calções · 2
- [ ] Roupa de banho · 2
- [ ] Camisa
- [ ] Camisola
- [ ] Casaco para o frio
- [ ] Casaco leve e impermeável
- [ ] Ténis · multiusos: caminhadas mais exigentes ou desporto
- [ ] Chinelos · dias de praia
- [ ] Sapatos de água · rochas e corais
- [ ] Boné, bandana e cinto
- [ ] Toalha compacta
- [ ] Roupa de dormir · sugestão
- [ ] Gorro e luvas para viagens de frio · sugestão

> Fazemos a mala para cerca de uma semana e lavamos o que for preciso. Há lavandarias quase em todo o lado e, no pior dos casos, um lavatório.

Os nossos truques

- Toda a roupa vai em cubos de arrumação.
- Lava a roupa com cuidado: muitas lavandarias secam a temperaturas demasiado altas, e a roupa degrada-se e encolhe.
- A escolha da mochila é essencial. Fizemos o investimento numa Osprey Farpoint 40: é leve, prática e cabem imensas coisas. Passámos a usá-la em qualquer viagem como bagagem de cabine. Algumas companhias têm um limite de peso de cabine inferior, por isso confirma.
- Fecha-se na parte de trás, por isso pode ir no porão sem problemas quando é preciso. Usamo-la das duas maneiras.

Adapta a lista à viagem

Frio e neve

Roupa em camadas: uma camada interior de longjohns e camisola térmica, e um bom casaco impermeável com capuz para frio polar. Botas quentes e impermeáveis.

Praia

Calções de secagem fácil, em cores neutras e lisas que dão vários conjuntos.

Road trip

Nunca nos esquecemos dos snacks e de um cabo para ligar o telemóvel ao carro.

Caminhadas

Uma mochila pequena para levar o essencial.

Compra lá. Snacks e produtos de higiene, como champô e gel de banho, quando o alojamento não os disponibiliza.

Também estás a planear a viagem?

O nosso planeador de viagens monta o roteiro dia a dia a partir de viagens que fizemos mesmo. **twobytheworld.com/pt/planeador-de-viagens**